



## Préparation U15 CPB BREQUIGNY saison 2019-2020

Date	Entraînements/Matches	Horaires	Remarques
Lundi 19 aout	Entraînement	17h30-19h00	
Mardi 20 aout	Entraînement	17h30-19h00	
Jeudi 22 aout	Entraînement	17h30-19h00	
Vendredi 23 aout	Entraînement	10h30-12h	
Lundi 26 aout	Entraînement	10h-12h	
Mardi 27 aout	Entraînement	10h-12h	
Mercredi 28 aout	Match amical Pacé	11h	
Vendredi 30 aout	Entraînement	10h-12h	
Samedi 31 aout	Match amical 2 Avranches	A définir	Déplacement à la journée

### **Entraînements:**

Prévoir une bouteille d'eau ou gourde, protège-tibias et tennis pour chaque entraînement.  
Les horaires indiqués concernent le début et la fin de la séance, soyez à l'heure !

### **Matches:**

Prévoir ses chaussettes. Vous aurez les nouvelles chaussettes au premier match officiel.  
Merci de nous informer de votre date de reprise le plus rapidement possible.

**PRESENCE + INVESTISSEMENT + PLAISIR = CLES DE LA REUSSITE**

Joévin Vallée  
Responsable U15  
06/88/14/96/52