

Août		Début de Séance	Groupe A	Groupe B	Groupe C
Mercredi	1	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Vendredi	3	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Mardi	7	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Mercredi	8	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Vendredi	10	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Samedi	11	A définir	DUCEY		
Lundi	13	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Mardi	14	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Jeudi	16	18H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H - Début de Séance 18H30 - Fin de Séance 20H30)		
Vendredi	17	19H45	PACE	SAINT AUBIN DU CORMIER	SAINT AUBIN DU CORMIER
Lundi	20	19H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H30 - Début de Séance 19H - Fin de Séance 21H)		
Mercredi	22	19H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H30 - Début de Séance 19H - Fin de Séance 21H)		
Vendredi	24	19H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H30 - Début de Séance 19H - Fin de Séance 21H)		
Samedi	25	9H à 22H...	STAGE + MATCHS AMICAUX VS BRETEIL + SOIREE D'INTEGRATION		
Lundi	27	19H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H30 - Début de Séance 19H - Fin de Séance 21H)		
Mardi	28	19H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H30 - Début de Séance 19H - Fin de Séance 21H)		
Mercredi	29	à définir	OPPOSITIONS ou MATCHS DE PREPAS		
Vendredi	31	19H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 18H30 - Début de Séance 19H - Fin de Séance 21H)		
Septembre		Début de Séance	Groupe A	Groupe B	Groupe C
Dimanche	2		1er Match en Coupe de France		
Lundi	3	19H30		MATCH de Prépa (adversaire à déterminer)	MATCH de Prépa (adversaire à déterminer)
Mardi	4	19H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 19H - Début de Séance 19H30 - Fin de Séance 21H15)		
Mercredi	5	20H	MATCH vs SAINT AUBIN DU CORMIER	SEANCE (Vestiaires à Partir de 19H30 - Début de Séance 20H - Fin de Séance 21H45)	
Jeudi	6	19H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 19H - Début de Séance 19H30 - Fin de Séance 21H15)		
Dimanche	9		J1 R2	J1 R3	J1 D2
Mardi	11	19H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 19H - Début de Séance 19H30 - Fin de Séance 21H15)		
Mercredi	12	20H	SEANCE (Vestiaires à Partir de 19H30 - Début de Séance 20H - Fin de Séance 21H45)		
Jeudi	13	19H30	SEANCE (Vestiaires à Partir de 19H - Début de Séance 19H30 - Fin de Séance 21H15)		
Dimanche	16		Coupe	MATCH de Prépa (adversaire à déterminer)	MATCH de Prépa (adversaire à déterminer)

Contact Seniors

Stéphane 06 89 66 79 65
Hugo 06 21 47 26 68

Infos Pratiques

Prévoir bouteille d'eau et protège-tibias pour chaque séance
Merci d'arriver au moins 15 min avant le début de la séance
Passage obligatoire aux vestiaires avant la séance
Merci de nous communiquer par SMS vos dates de reprise et vos présences en séance
Merci de bien suivre le programme de reprise individuelle du mois de juillet afin de ne pas perdre de temps au mois d'août
Merci de venir avec votre bonne humeur, votre envie de gagner et votre solidarité qui sont des valeurs qui redoreront nos couleurs !!!

Bonnes vacances à tous :
Ici c'est Breq !!!