



# CPB Bréquigny Catégorie U17 Saison 2016/2017

## Règles de vie - Vestiaire (Jour de match)

- Tenue du club haut et bas obligatoire
- Veste / Pull / K-way obligatoire pour l'échauffement
- Retard prévu: jusqu'à 15 minutes maximum -> Remplaçant
- Retard non justifié: -> Remplaçant
- Sortir ensemble pour l'échauffement d'avant match
- Chanson obligatoire pour un joueur intégrant le groupe après le premier match
- Reflux gastriques -> Tickette par l'ensemble de l'équipe
- Oublis de chaussette - protège tibias - chaussures -> Nettoyage vestiaire
- Terrain en herbe l'hiver = Vissés obligatoires -> Nettoyage vestiaire
- Pas de téléphone, si sonnerie -> Ramassage maillot/short à la fin du match

## Règles de vie - Terrain (Jour de match)

- Parole(s) / Geste(s) déplacé(s) envers un ou des adversaires, éducateurs, dirigeants, arbitres, parents, partenaires -> Banc de touche
- Encouragement lors de la sortie d'un partenaire
- But = Joie collective



# CPB Bréquigny Catégorie U17 Saison 2016/2017

## Règles de vie - Entraînements

- Protèges tibia obligatoire.
- Sortie du vestiaire en groupe 3 minutes avant le début de séance
- Retard prévenu de moins de 15 minutes ou 5 minutes avant la fermeture des Vestiaires :
  - > Changement dans les toilettes
  - > Footing d'une durée égale au retard, à compter du moment où le joueur est changé, au bord du terrain.
- Parole(s) / Geste(s) déplacé(s):
  - 1- Avertissement
  - 2- Tour de terrain
  - 3- Vestiaires
- Bouteille d'eau obligatoire. Interdiction de sortir du terrain pour aller boire.
- Politesse : Bonjour à l'ensemble des personnes sur la plaine.

“Une poignée de main ça ne coûte rien !”